



«Чистое поколение - 2025» - ежегодная оперативно – профилактическая операция, целью которой является предупреждение распространения наркомании среди несовершеннолетних.

Подростковая наркомания – проблема не только медицинская, но и социальная. По данным ВОЗ, около 5-10% процентов школьников в возрасте от 10 до 17 лет употребляет психостимулирующие препараты.

К сожалению, в наше время возраст детей, употребляющих наркотики, резко снизился. Подобное явление - результат взаимодействия различных факторов: биологического, социального, психологического. Проблемы с наркотиками у ребёнка могут обнаружиться с самого раннего детства – с 7 лет, когда выясняется, что ребёнок курит. Именно курение может стать первым «звоночком» на пути к употреблению наркотических веществ.

Подростковая наркомания в отличие от взрослой характеризуется быстрым привыканием к наркотическим веществам. При этом у всех детей реакция на наркотики различная. Если одни отказываются от них навсегда после первого раза, то другие продолжают их употреблять, что нередко приводит к тяжелым формам наркомании в будущем. Некоторые дети считают, что употребление «лёгких» наркотиков не приведёт к привыканию и серьезным последствиям. Однако, они сами не знают, как глубоко ошибаются.

Профилактику наркомании важно начинать с детства, в первую очередь, создать положительную атмосферу в семье, привить ребёнку здоровые привычки, увлечь спортом. Отношение родителей к алкоголю и курению имеет немаловажное значение. Ребёнок, видя, что родители положительно относятся к этому, перенимает у них такое отношение. Все это откладывается на подсознательном уровне и формирует будущую модель поведения.

В период взросления, да и вообще на каждом этапе, начиная от рождения, важны родительский контроль и опека. Ребёнок и так претерпевает неприятный для него пубертатный период перехода во взрослую жизнь, а родительские запреты, крики и скандалы могут усугубить положение. Родителю необходимо быть более терпимым, спокойно общаться, вовлекать ребёнка в совместную деятельность. Также, важно следить за окружением и по возможности поменять круг общения ребёнка.